



# 九月 · 學習精進行

洛杉磯福智基金會 九月月報

# 日常師父說

「生生增上，必須積累智慧跟著人學，『站在巨人的肩膀上看天下』，才能看得更寬廣。」

# 真如老師說

「為什麼要背誦經典？因為不廣閱經典的話，我們很難把在內心的那種很多死結打開，因為我們對問題的觀察就狹了一點，不會有廣泛的理路。」

# 九月·背書精進行 9.3-5.17



性載法師在三天背書種子義工培訓中，花了大量的時間策發我們對背書的歡喜發心 - 背書即是修行。上師說：「背書不是為了畫格，不是為了趕進度，應付考試，是為了淨化自己跟所有的證道的現觀不相符順的業障。」一句話，消除了我們對背書進度的壓力和焦慮。當我們自己充滿了智者的佳言，就自己充滿了光彩！性速法師、性載法師初秋的來訪讓參與者有著煥然一新的心情，莫不躍躍欲試的想要挑戰自己去擁有佛菩薩的想法和感受！



學員回饋：

性載法師，以無窮理路脈絡及譬喻，闡述「背書即修行」，讓與會同學全面生起對背書的歡喜心、信心與長遠心，對三寶的信仰倍數成長，對上師師父及南加環境也倍感溫暖。實在功德無量。我當場發願：背書必修廣論，選修英文廣論，從此執持珍寶於心中，做個大富長者。～永森

連續三天參加性載法師為我們講解的背書課，心裡真的是非常歡喜。為了無限生命的學習就把握因緣吧！沒有想到這連續三天的課程，法師風趣又智慧的開示，我竟然完全不累，感恩師父上師帶出來這麼多優秀的法師，能在團體中持續學習真是最幸運之人，怎能不珍惜這有暇之身好好學習呢？感恩師長三寶的功德！～蓓琳

性載法師非常善巧方便講授背書課程的過程就是成佛之道，特別感受到僧團的浩然正氣無與倫比。～淑霞



# 地藏法會 9.3.17



近200位學員及親友參加九月三日的地藏法會，一起恭誦《地藏菩薩本願經》一部。地獄是三界中最苦的地方，地藏菩薩在多劫前，為救度在地獄受苦之母，而發下大悲願：「地獄不空，誓不成佛」。透由法會誠心禮佛、誦經、祈求、發願，至心皈依三寶，許下菩提心願，也為家人祈福。



不同於之前中心承辦的法會，這次法會多了一項提供學員供齋結緣的機會。感恩隨喜同修歡喜踴躍地供眾，一顆顆想為利益他人做些什麼的心，是如此地熱切，出人、出力、出錢、出菜，不亦樂乎。中午用餐時，護持義工笑臉盈盈地招呼大家用齋、為大家分菜，感恩隨喜之聲，此起彼落...這樣一群人，相信師父、上師、地藏菩薩看了一定很歡喜！

# 慶祝根本道場動土大典 9.11.17



臺灣時間9月12日（美國 9/11 下午六點）是諸佛菩薩、六道有情歡喜日。南加廣論學員各個下了班要不相約直奔中心，要不趕緊回家守在電腦螢幕前，只為了與臺灣同步參加根本道場-月稱光明寺的動土典禮，獻上自身最誠摯的隨喜、讚歎與祝福！在動土儀式中聆聽真如老師的一段開示，老師以「月稱光明寺是在鑄造全人類的希望」之願景，期勉大家以真實的實踐，以自己的行為建寺院、護持僧團，成辦圓滿殊勝的所依身。與會結束，大家滿心歡喜的享用HCM的師兄姊發心為與會同修們準備的簡餐；有象徵正法永流傳的長壽炒麵、和合團圓的紅豆湯圓、以及象徵皎潔清涼的芋頭月亮。人人都沈浸在師法友的恩光中，誓願建立我們拉章、心中的拉章！

# 福智青年成長營

9.15-9.17.17



海風徐徐，熱情盛夏，一群人單純的想關懷師父、上師關心的人，所以發心要在這裡凝聚，匯成一種光明的力量、光明的海洋。



舊雨重逢，喜遇新知，一張張陽光般的笑臉，燦爛地相互傾聽、交談。UCR福青社幹部合力設計的Team Building Activities，讓一顆顆善良的心，自然而然地匯集成一股和合的暖流，感受同心同願的力量！

王啟明師兄、何文師姊聯袂為同學們帶來開啟幸福之鑰的OMAK和念父母恩課程。透由講師們勵力實踐觀功念恩的生命故事分享，以及講師群背後那份對師長修信念恩、對三寶虔誠皈依的心業力，真誠地傳遞出OMAK的理路，是如何讓他們擁有一雙發現美的眼睛，進而改變見解、改變感受、改變生命。現場聽眾無不動容，策發大家踴躍發言、分享自己對父母舐犢之情，深深地念恩。





### 分享小記：

UCR 福青社副社長 Chak 念母恩分享孩堤時住在交通不便的偏鄉。有一天意外跌落，頭部著地，劃開好大一個血口…母親二話不說，揹著他跑了好長一段路，緊急送醫，才保住他一條小命，但卻在後腦勺留下了一道清晰可見的傷疤。長大後，母親幾次不捨的問他是否要做醫美修補傷痕，他都堅定的婉拒母親的好意…只因為他視那傷痕為母愛最美的印記，不忍也不願抹去。



感謝孟珈師姊遠從Colorado飛來承擔講師，並極其用心地接續前一天OMAK課程的主軸，分享她投身善法事業的心路歷程，與一路至今的學習。課程名稱楷定為Be the Change，衷心希望可以鼓勵、策發大家那顆愛護生命、保護環境由我做起的心。



Be the Change!! 大家捲起袖子、褲管、戴上手套，好不高興地淨灘起來囉～理念得以立馬實踐，打從心底歡喜！



Mike老師分享下一學期精心策劃的福青社活動，以及 Rosa 老師的營隊總結，至誠歡迎大家加入福智青年的行列～即便你是你只來過一次營隊，我們都將會是你生生世世的好朋友！

幸福時光飛逝，離別縱然不捨，却是期待下次重逢的開始。福智青年相約一起在各自的領域裏，持續學習、勇於行善、期許自心發光、發亮，成為帶給他人光明、溫暖、和希望的力量！



# 國際淨灘日 一起淨灘去 9.16.17



響應福智9月16日Big Blue全球淨灘總動員，南加有多位學員及親友們一起參與Save Our Beach主辦的Seal Beach淨灘活動，用行動來守護海洋、愛護環境！



有位師姐分享：「夾雜在沙堆內支離破碎的保麗龍碎片很多，一邊撿保麗龍碎片，一邊祈禱那些可能會接觸到的小生命不要誤食。同時也升起了懺悔的心：我也曾是這材質的成品使用者，也是這可怕的製造幫兇之一…」

# 企業部 + 公益部護持公益活動 9.17.17



義工與公益慈善家嚴長壽先生合影



9/17下午，近30位公益部及企業部義工參與護持由「公益平台基金會國際分會」所舉辦「在世界地圖上找到自己」，約有1400人共襄盛舉。福智基金會於現場也設立booth，介紹與會大眾，福智在LA當地服務的項目與宗旨；福智團隊總共送出近400套「心的祝福」法語書籤與大眾結緣，師長慈悲的法語潤澤所有眾生的身心，祥和成片，充滿著歡喜與公益良善的氣氛。

# 放生祈福活動 9.24.17



風和日麗的星期天，八十幾位同修親友們結伴到LA極西邊的Marina del Rey參加每個月舉辦的海上放生活動！



數不清的魚受了皈依放生了、大家內心非常歡喜！透過活動學習長養內心慈悲。國強師姊與Maria師姊發心製作超級健康可口的茶點，讓大家在參加活動後繼續品嚐無限美好和隨喜自他。



# San Gabriel 支會活動



過去三年多有聖蓋博支會文教讀經班護持義工付出及種因，報名讀經班小朋友暴增！開學這一天，大家聚在一起，好不熱鬧！有支會長及幹部加入護持的行列，充滿歡樂！



9.11 性速法師、性載法師  
親臨支會關懷同學



為了感念師長對弟子們的恩德，並祈請上師早日蒞臨攝受有情，支會特於 9.24 舉辦了廣大供養、拜三十五佛懺及誦般若經；並於中午聚餐，讓大家在輕鬆的氣氛下，彼此多認識，促進未來和合共事的因緣。



# Torrance。Artesia 支會活動



性速法師、性載法師親臨支會關懷同學，為大家解答許多學習上的問題。



捲經集資糧 - 由有經驗的談媽媽及正雪師姐來教大家捲經，大家很快就上手了!

讀經班 - 秋季讀經班開學了, 小朋友及義工老師都很開心!



月兒圓 月兒亮 月餅甜 月餅香 吃完月餅, 別忘了背弟子規喔!



# Orange County 支會活動



9.25 OC關愛教育十堂課圓滿成辦，溫馨結業。最後一堂課的回顧與分享，有笑有淚。



9.15 請長期病假的馬師兄回到OC教室看望同學，彼此關懷，並捲經集資，祈求師長及佛菩薩加持庇護。



# 善行點滴 · 觀功念恩



14善001善行日記出書啦! ~卓君

過去幾天，每天除了上班就是坐在書桌前整理14善001班的善行日記，終於在今天清晨4點鐘整理出來，希望這次去P島可以呈給敬愛的上師。非常隨喜我們善行班的同學努力寫善行，一年又一個月期間，寫了3,942條善行，共有413頁，已經是一本書的厚度！如果加上前面的1009條，一年半裡我們共寫了4,951條，這真是一個驚人的成果！上師說善行可以出書，我們班真的做到了！（撒花~~）這個幕後的功臣首先要推兩位雷班長：雷聲師兄於開班之始，便循循善誘，苦口婆心的勸說，並讓沒有寫的人可以在上課的時間補寫；雷宏師兄接班後，不斷的鼓勵大家寫，並且在課堂上討論大家寫善行的困難點，帮大家跨越了心中的障礙，非常感恩兩位雷師兄！



當我們的心靈被祢的教誡所觸動，內心憶念著祢說不盡的恩光，我們的煩惱漸漸被撫平，內心湧現無限清涼。

接下來的兩位大功臣就是秀英和肖琳師姐，秀英師姐不論人在台灣或美國，每天堅持寫善行與整理善行戰帖；肖琳師姐每天堅持寫善行，到後來每天堅持寫9條善行來祈求上師早日親臨南加攝受我們，她努力堅持不懈的精神令人佩服，請大家叫她「第一名」！再來要隨喜冬英師姐的擊掌鼓勵，總是能說服大家出來承擔校稿編輯印冊。感謝雯惠師姐兩次幫忙整理初稿、分派及收集稿件，感謝桂平、韻玲、晏珍、月好、祖安、敏怡等幾位師姐幫忙校稿，感謝美莉師姐的美編設計，也隨喜自己這幾天努力。

願將此一切的功德供養師父、上師，希望透過一群人努力造善業、持戒，對抗世界下滑的共業，讓社會國家越來越美好！

隨喜雷聲、泰元師兄，趁著陰天，爬上樓頂換好了所有冷氣機的filter。 ~永森

上週和一位客人聊一些學習內容和心得，今天順利的接引她進入週三廣論班上課。今天下課後，勸說她再上週五新班，她也開心的答應了！非常隨喜她的善根。感恩師長給我們這麼殊勝的學法環境！ ~佩芳

在機場看到一個女生講著電話突然爆哭的很傷心，我通常都會直接走掉。我這次也是照常走掉，但是萬善善行接力的推動，當下我又折回去關懷的問候她。她雖然婉拒了我的關懷，但是我不想錯過任何能造善的機會。謝謝和隨喜大家。 ~Minerva

下午與同組的同學清掃、擦洗桌椅、地上，結束後努力的觀功念恩做結行，並與早上全廣所聽的法結合，每個人去比對自己的內心，大家十分開心。感恩師長賜予的學習團隊！ ~麗英

今天Santa Barbara同學又送來一批洗淨的衣物要捐給遊民。以前我們都送給幫幫忙基金會，現在我們團體的公益組也動起來了，希望能用得上，幫助到更多需要的人。 ~尹青青



在FWY 110上的路橋的一個小角落，上面寫著：a person sleeps here. 發現真的  
有個人大部分時間都在那兒睡覺。經過  
的路人都會往外移幾步，因為有不好聞  
的氣味... 起先幾次經過那裡，我也和其  
他人一樣會走遠幾步... 後來漸漸地對他  
升起同情心... 天氣越來越冷了，決定送  
他一件保暖的冬衣。於是，我在Costco  
為他買了外套，今天送給他，他不收我送的葡萄，不過欣然  
接受這件外套。晚上回家時，看他又睡了，希望今後他能睡  
得更暖更香... ~雅惠



上師說，由於我們學《廣論》，參與建寺會有完全不一樣的體會，福報將  
受用不盡。希望建寺的人，生生世世都能好好修行，成為佛法的大成就者！  
在憶師恩前，讓我們一起感恩 師父、上師的功德，也隨喜自己持續認真學  
廣論：）~ 惠玉

非常隨喜李枏師姐幫忙建立「見縫插針-快速集資淨障義工組」群組，  
為了讓大家可以利用閒暇時間快速累積資糧，當管理部有臨時單日義工需  
求時，會在群組中招募。歡迎大家踴躍加入群組，同時也能夠廣邀學員們  
一起來參加，造份殊勝的功德！😊 這對於我們上班族不能夠常常參加義工  
的人來說，真是一個大好的機會，有了這個群組，可以視自己的情況，隨  
分隨力的參與造善的機會，真是太感恩了！ ~ 卓君

# 至誠供養師長三寶

縱然相隔千里 我們的心卻匯聚一處

沉浸於您曼妙理路中 實踐學習

願將一切善行供養恩師

殷切的期盼您早日到來

