

A close-up photograph of a person's hand holding a vibrant yellow flower. The person is wearing a brown jacket, and the background is softly blurred, showing other people in similar attire. The overall mood is warm and appreciative.

十月  
憶師恩

請法行

洛杉磯福智基金會  
十月月報

# 憶師恩法會

10.29.2017

Remembering the Teacher Ceremony

每一年的憶師恩法會，內容都非常精彩，相信同學們都很感動，感覺整個身、心、靈都受到上師和法師們無上的加持，充滿著正能量！



南加四百多位學員齊聚一堂，用虔誠的心來憶念及感恩師父。

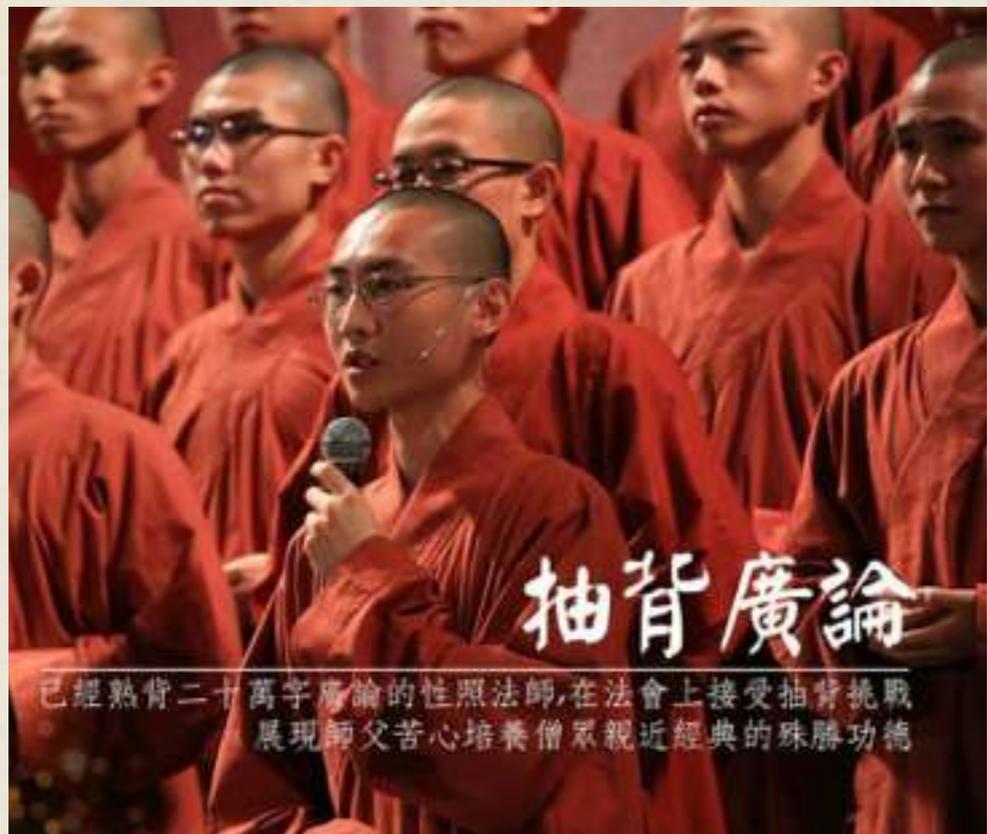
性昶法師於法會一開始引導大家，如何透過法會，如實看到師長在我們生命中的饒益，並希望我們能得到道次第的覺受，去除自己的痛苦。

令人最歡欣的是上師的開示！上師說，因為值遇了師父、廣論，我們的視野改變，思路也改變了。接班人要做什麼？就是要守護大家內心的善行。另外，上師也呼籲大家要正視憂鬱症對個人、家庭與社會的影響，希望大家透過上廣論班，學習正確的思路，用正面作意預防憂鬱。

一位非常謙和善良且認真學廣論的師姐，去年因為得癌症，開始治療後就沒來上課，因為病苦而變得非常消沉。聽完上師的開示，她非常激動的說，「上師把我的心理和現狀都指出來，很多次我都覺得活得很苦，很想死！」非常隨喜卓君師姐不斷的關懷、鼓勵她：一定要跟同學在一起，一定要繼續學廣論。聽完上師開示，這一次她答應了！



感恩僧團法師製作了影片「假定你還跟在這」，非常感人！讓我們親耳聽到了師父、上師的「師徒關係」。這個影片，讓許多學員淚流滿面，感動不已！



早上法師們的背書供養給我們一個很大的震撼！一百多位法師用藏文背誦《辨了不了義善說藏論》；性照法師的廣論抽背，每段都如行雲流水；性華法師的辯經，理路思維條條清晰，在在讓人驚豔與讚歎不已！

大家有模有樣地學辯經手勢



下午30多位師兄、師姐上台背書供養：《古今背書方法》、《孝經》、《論語》，在憶師恩法會表達對師父的感恩。



慈心「有機農夫的無形資產」影片，農友張榮城在師父的啟發之下，從慣行農業轉為有機農業的心路歷程，逐漸學會和野生動物共和共食，是實踐善行最好的典範之一。「幸福無國界」，講述廣論班如何在加拿大生根，看到外國朋友認真研討，相應學法，令人隨喜！梁意玉師姐不畏挑戰，一一克服於PEI成立英廣班所遇到種種困難，讓許多人感動。



李枏師姐、小五師兄分別帶大家回顧慈心與文教在南加多年來的發展。慈心事業透過諸多的活動、講座、心田店推展師長慈悲護生的理念。從南加出家的法師，有多位以前都是文教班的。大家對師父當年成立法人事業的睿智，更加崇仰與感恩。



「…不管那歲月相隔多遠多遠，我依然記得你的誓言誓言，不管風刀霜劍，卻依然把你放在心間…」法會在大家歡唱「誓言」後，圓滿結束！



感恩憶師恩法會護持團隊努力成辦！一盆盆蘭花，高貴優雅，飄逸清香，將大殿妝點的非常莊嚴、溫馨美麗。大家同心協力承辦活動，以最莊嚴美麗的殿堂來供養師父、供養上師！



# 請法行

晉宋齊梁唐代間，高僧求法離長安，  
去人成百歸無十，後者焉知前者難。  
路遠碧天唯冷結，沙河遮日力疲殫，  
後賢如未諳斯旨，往往將經容易看。

唐代 義淨大師平易的詩句，道出歷代求道之人的艱辛，如今因為師父、上師的功德，弟子如我才能在安適的環境中請法……

P.E.I.

Taiwan

India

# P 島請法團

9.30~10.8, 2017

Prince Edward Island, Canada  
Dharma Pilgrimage

每年的中秋節前後，僧團會特別安排P島提升營，讓學員有親近上師的學習機會，今年共有166位學員參加，其中南加53人。



土地只有台灣的六分之一大，人口只有14萬的愛德華王子島真是一個綠意盎然的綠色島嶼，綠野平整的草原寬闊無際，行車其間，令人心曠神怡；歐式斜頂的小木屋林立樹林間，安祥寧靜。走在街上，行人友善，行車守法，這兒真是一片清靜的國度。





## 中秋夜

來自全球800位的廣論學員齊聚在新佛學院的大殿上，與上師和法師們共度中秋佳節。上師非常開心地展示法師們種植的有機蔬果，也送給學員由200多位法師所做的月餅。上師說，在P島種有機農產品，不光是為了我們自己，還希望能利益當地的居民，希望將來有糧食銀行，能利益一切有情。

南北加同學手持太陽花：  
上師上師，我愛您，我們  
永遠追隨您！

# 傳燈寺

常常在澈見電視台裡看到僧團法師所駐錫的傳燈寺，真是百聞不如一見！雖然只是一棟很普通的西式建築物，卻是所有廣論學員心目中的拉章。這兒是有般若法脈傳承的地方，是孕育祖師大德、培養高僧的殿堂。感恩性由法師為大家介紹傳燈寺，這兒是福智五大論學制的發祥地，看到幾百位的男眾法師都安住此處努力學習，想到這兒是四家合註譯經現場，想到這兒是上師運籌千年大業的所在地，想到每年都有一、二十位格西在這兒孕育；上師說，「我們不為建大寺，只為培養大師，但為了培養大師而必須建大寺！」真的很感動上師的睿智！



學員在傳燈寺聽從法師引導

每位同學收到傳燈書包、筆記本和鉛筆，大家都非常的珍惜

參訪妙音佛學院及新道場



2011年第一批14位尼師來到加拿大，每位法師個個大力具足，把百年牛棚改成大寮，將一個大農舍改建成佛學院，建寺之辛勞令人不捨！尼師們不但要建寺，還要做糕點敦親睦鄰，參與社



區活動，而本身的學習不曾中斷。法師說，我們是有使命的，是要為眾生承擔這個責任，成為聖教的日輪！上師還要建立一個國際性的僧伽大學，讓全世界出家女眾都可以來這裡讀書！

新道場的預用地

尼法師為學員親手做的10道精緻點心

# 印度請法團

9. 28 - 10. 11, 2017  
India Dharma Pilgrimage



尊者在面對一千多位華人請法大眾，一開頭就提到師父，說：「這次是以日常師父的團體為主的請法團…」。

感覺尊者深深地將師父捧在心上！如同師父將我們捧在心上！



踏著 師父曾經走過的路，十月初，第二十三屆印度請法團一行來自海內外七百多位福智學員踏上 佛陀出生之地 - 印度。



尊者闡述了學習佛法不能只是迷信，需要學習正確的認識來對治無知，並表達要弘揚那爛陀寺的法流，就是將以理智抉擇的學習系統建立保留下來...，並且讚揚了僧團五大論學制的建立。感恩師父、上師的智慧 and 遠見！



北美開心紅團

Today:~

想到師父當年來請法是多麼艱難。因為師父的努力，弟子才能順利來到印度坐在大昭寺大殿聽法王講法。- 麗雲

# 臺灣請法團

10.12~10.24 .2017

Taiwan Dharma Pilgrimage

福智團體為全球學員所舉辦的「2017臺灣請法團」有來自新加坡、馬來西亞、美國、加拿大、汶萊、菲律賓、澳洲、德國、瑞典各國等，分成兩梯，超過1,000人參加。南加有十位學員參與此次盛會。藉由台灣憶師恩法會、皈依法會、以及福智事業理念的介紹，與會者無一不對三寶及師長產生滿滿的感恩心和無比堅定的信心。



淨遠法師特別關懷南北加學員的學習！



如淨和尚主持皈依法會。

同學參加請法團  
都深深地感受到  
師長功德！  
歡喜參加所有活  
動，覺得請法是  
找到「生命的  
活水源頭」！



同學歡喜地捲起袖子做起洗碗水線義工！



# 大悲護生行

10.9 & 10.15 & 10.28, 2017  
Fish Liberation Ceremonies

Long Beach 海上放生 Anchovy, Sardine & Mackerel 共四千磅大大小小魚類有情！



農曆九月初九是重陽節，近50位同修親友們在這敬老崇孝的節日裡，一起到 Marina del Rey 參加海上放生祈福活動！

當日巧遇鄰近剛下船的西方朋友，一身萬聖節宴會裝扮，聽了放生的緣由，竟自動參與進行中的儀軌。祈願他能得到所有的祝福！



義工帶有機果汁、熱麥茶及親手做的綠豆糕、核桃酥餅等茶點，於放生後與大家分享，健康美味，人人讚不絕口！感謝義工們盡心的承辦這麼有意的活動！



南加全兼職及眷屬約五十人，依傳統一起在十月十五日師父圓寂的日子到海邊放生，憶念師父。

# Torrance & Artesia 支會活動



看小朋友用心的學習，並歡喜的展現成果！





善惠師姐帶領一群活力十足、善念共聚的年輕人，造訪年長者之家，每個月都精心安排節目。老人家一起打拍子、唱歌，大家熱切的彼此問候與關懷！



每月的淨灘，各區同學一起來參與，同心同願造增上共業！

# San Gabriel 支會活動

為了迎接萬聖節及感恩節的到來，老師教讀經班小朋友自己做裝糖手袋，在家要幫忙父母做家事，感恩父母。



# Orange County 支會活動

學員參與支會的廣供、  
拜三十五佛懺，  
把握機會淨罪集資！



隨喜廣論學員  
范鈞議醫師，  
每月一次在爾  
灣心田提供中  
醫義診

# 善行點滴 · 觀功念恩

Observe Merits  
Appreciate Kindness

非常隨喜錦松師兄在讚頌班的護持，和他及麗雲師姐從一輪班同學到現在，12年的廣論同學之誼，我看到他們兩位有很大的成長，令我深深讚歎隨喜。兩位同學對於師父、上師的志業全心全意的投入，不論是出錢出力，兩人總是當仁不讓，歡喜承擔。錦松師兄善做，只要有活動，他總是想他可以去做甚麼；麗雲師姐善說，見到人總是勸大家來學廣論、當義工，兩個人總是歡歡喜喜承擔師長的事業，這對菩提眷屬相輔相成又相得益彰，令人尊敬也令人羨慕。~卓君



麗雲師姐於憶師恩法會背誦

昨天善行班上課，非常感恩永森師兄帶領我們思惟師父和上師功德：

1. 之前如證和尚因為法務繁忙而沒有時間學習五部大論，上師對和尚說：「將來有任何一位出家人不學五部大論，這個帳都要算在你身上，因為有老的、有生病的、有記憶力不好的、有閱讀障礙的都可以有藉口說不想學！」上師鼓勵如證和尚見縫插針的學習，上師真是一位嚴格的上師啊！
2. 師父一生「宏揚般若經」，不但講般若而且要弟子們誦般若經，師父還「轉般若」！早年師父去印度達蘭沙拉、中緬邊境參訪，每到一所寺院都會做供養，並請他們誦般若經，師父做了很長一段時間的「轉般若」，為弟子們做了很大的培福工作，也為我們漢地的佛弟子打下了深厚的基礎。~卓君

再次聽聞上師教誡“心靈的善行可以互相轉遞”，非常感恩上師的慈悲心傳遞出來的做善行的勇氣，希望自己可以越發的勇於造善。~肖琳

憶師恩法會結束後，留下來捲10卷經！~恭蓉



大大隨喜栴君師姐和振蓉師姐護持P島請法圓滿完成！我在護持過程中看到她們倆大力具足，時時刻刻都在處理事情，非常細膩也任勞任怨！再再體會到師法友的功德！~麗娟

感恩與隨喜在印度、P島請法的同修，從早到晚不時傳來真摯的心得分享、訊息與照片，讓我們有如到了現場，隨著殊勝的法會得到善知識最大的加持！~易玲



晨走時，見一隻已被壓扁的鳥屍，內心是害怕的…，因下雨屍體變軟，更增移動的困難，也因找不到工具等理由而想放棄，但上師挨着每個人求放魚生命的公案現起…念頭立轉，找了兩支較堅硬的樹枝剷起，並放入樹叢中，再蓋上葉子並為牠做三皈依、持咒、回向，感恩師法友的力量。~春梅

我對福智的感恩：福智是接引我學佛的啟蒙老師，廣論是一本人生必讀書，雖然我遠遠沒有學好，但學到的點滴，已經讓我的生命發生了翻轉。過去只知人生苦，不知出路何在，通過學習廣論，明白了苦的根源在自己，不在別人；在內不在外，這就是自己的愚昧與自私。佛法教我們如何用智慧取代愚昧、用慈悲取代自私，佛就是無上智慧與慈悲的代表，學佛的過程就是我們逐漸拋棄愚昧與自私，積累智慧與慈悲的過程，何時成佛並不重要，團體的領導人是不是已經到佛菩薩的位階也不重要，重要的是時時刻刻審視自己，檢查自己的內心：我的愚昧和自私是不是在消滅？我的智慧與慈悲是不是在增長？我是不是走在一條增上的道路上？這是我目前的認知。~宏非

隨喜「三十五佛懺」108員群組，06/02/17至今(10月底)，已經完成23萬拜；「般若波羅蜜第二會誦經接力」163員群組，10/07/16至今，已經完成一億五千萬聖言，目前進入第245部；「萬善善行接力」152員群組，08/15/17至今，已經圓滿1541善。~永森

## 福智是個什麼樣的地方 ~尹青青



是一個認識自己，轉變內心的地方。可以自然而然成佛的地方！自1988年接觸佛法後，一直執著娑婆世界很苦，想要找到一劑特效藥，能夠立刻達到涅槃。直到進入福智學習廣論，才開始明白，佛法是內明。緊跟著聽師父一點一滴講解調心次第，才逐漸有點了解自己原本的想法是錯的，是惡的。其實是沒有一個天生不變的外境造成我的苦樂的，而是由眾多因緣和合而成的。再由上師更細膩的講解，知道什麼是正確的、善的，會想要去找到到底是什麼因、什麼緣，在真實的起作用。好像開竅了，願意改變自己。更由於上師身教的傳遞，令自己更仰望，想效學上師那樣的大乘發心，一切時處幫助眾生。

譬如去年夏天，家裡的閣樓進駐了一萬多隻蜜蜂。以前在經營旅館時，也曾發生過蜜蜂住進空調的通風管中，當時立刻請打蟲公司來噴藥，花了一百美元，半個鐘頭就解決了，自己還沾沾自喜，以為自己辦事很有效率，照顧到住店的客人。現在想起來很慚愧、後悔。進入團體參與上課、做義工、各種法會、活動的學習之後，心變得柔軟了，關注生命的範圍變廣了。所以花了一整天工夫，打電話、上網，就是要找到一個能夠一點都不傷害這群蜜蜂，又能長久保護它們的方法。最終找到一戶養蜂的農場。他們派了兩個人，全副武裝，在一百多度高溫的閣樓裡爬進爬出、爬上爬下，花了八個小時，一隻無傷的將所有的蜜蜂護送去農場。雖然花了八倍的價錢，卻讓我至今想起來，心中仍然非常甜蜜快樂！

恩師呀！感謝您！是您改變弟子對這個世界的看法，是您給弟子勇氣和力量，願意開始也幫助其他眾生！祝福所有的眾生都能有像我這樣的幸運！

# 至誠供養師長三寶

縱然相隔千里 我們的心卻匯聚一處

沉浸於您曼妙理路中 實踐學習

願將一切善行供養恩師

殷切的期盼您早日到來

