

夏天：快樂放生去

洛杉磯福智基金會
六月月報

父親節放生祈福活動

Marina del Rey 6.17



六月，艷陽高照，放生法會也由農場轉向海洋，在父親節前夕舉辦，祈福祝願所有的父親們「父親節快樂」。這是今年第一次的海邊放生，共有130多人參加，許多同修攜老扶幼，全家出動，一起來參加放生法會，深深感受到大家對父母親的感恩以及對放生的殊勝功德非常相應。非常感恩師父一直帶領我們做放生法會，二十多年來從未間斷！

這次放生法會由聖蓋博支會主持。王啟明師兄點出三種放生的好處來提策大家的意樂：

「今日我們放生，來生可能被人所放，廣論也提到戒殺者得長壽及少病；第二，我們幫助這些有情做皈依，希望它們來生早日值遇師長；第三，放生是在培養我們的慈悲心，種下未來成佛的因！」





由於放生的船隻只能容下80人，因此有50多人不能上船。參加二次以上的同學們自動自發的排在後面，不敢「捷足先登」，非常隨喜同學有禮讓精神及安忍住想上船的慾望。



沒有上船的50多位同修也在岸邊為龍蝦與一池塭的魚兒做皈依與放生！

這次總共放了幾十萬條魚苗、小魚及16隻龍蝦！





龍蝦小故事 6.16

Julia和Yvonne共四人一同南下San Diego去聽法王開示，之後在城市閒逛時，來到一家海鮮餐廳看見水族箱的龍蝦；或許是受到了加持，便詢問店家是否可以買下活龍蝦，店家起初十分疑惑幾位東方面孔，買這麼多龍蝦是要做什麼？我們解釋說隔天在洛杉磯有放生法會，希望將他們放回大海。並且跟店家數數宣說放生功德的勝利，店家驚異之餘更用心的打包保護龍蝦，並提供許多關於龍蝦的知識幫助我們。一行人驅車回來也顧不得疲憊，一邊上網蒐查龍蝦特性：如何讓這些龍蝦維持最久的生命力；蝦體需要潮濕；要持續低溫環境等；還得找到適溫地點放生，一邊四處聯絡存放事宜；感恩心田素食餐廳大力幫忙，火速打開大冰櫃的門，也加入這救援共業網，用袋子隔開冰塊防止冰塊融化釋放二氧化碳，一邊灑甘露水送祝福給他們。奇妙的是，原以為會張牙舞爪的龍蝦都十分安住的任憑移動，像是了知我們心意一般。隔天，雖然被告知已有二隻不再動彈，但令人欣慰的是，剩餘的16隻仍是生龍活虎貌...

就這樣，艷陽高照的六月午後，一趟超過200英哩的溫馨接送情，龍蝦們終於平安回到大海。希望透由這樣的因緣，下一次，我們一起做為學法的同行再度相聚！

- 隨喜圓方師姐介紹他在西來大學的同學 Vincent 來參加放生法會，Vincent 很認真地跟著放生儀軌，並將功德回向他往生一年多的外公，了卻他沒有送行的遺憾！
- 住在聖地牙哥的李文靜師姐帶著全家來參加放生法會。李師姐說，每次放生她幾乎都來參加，雖然路途有點遙遠，但是她覺得放生法會非常有意義跟著大家一起放生更是難得，所以只要有機會，她一定都來參加！
- 母親剛往生幾個月的朱希孟師姐帶著爸爸來放生，一方面慶祝父親節，也祈願父親能夠健康長壽！
- 在Kaiser當醫生的江易霖師兄陪著爸爸媽媽來放生，他說要把握暇滿人身努力造善希望將功德都回向爸爸媽媽身體健康！



大家殷重做回向

敬老事業講座 — 預約我的銀髮生活 06.27

老，是所有有幸活到老的人都會碰到的問題。我們不是在研究別人的問題而是提前關注老，進而推己及人。



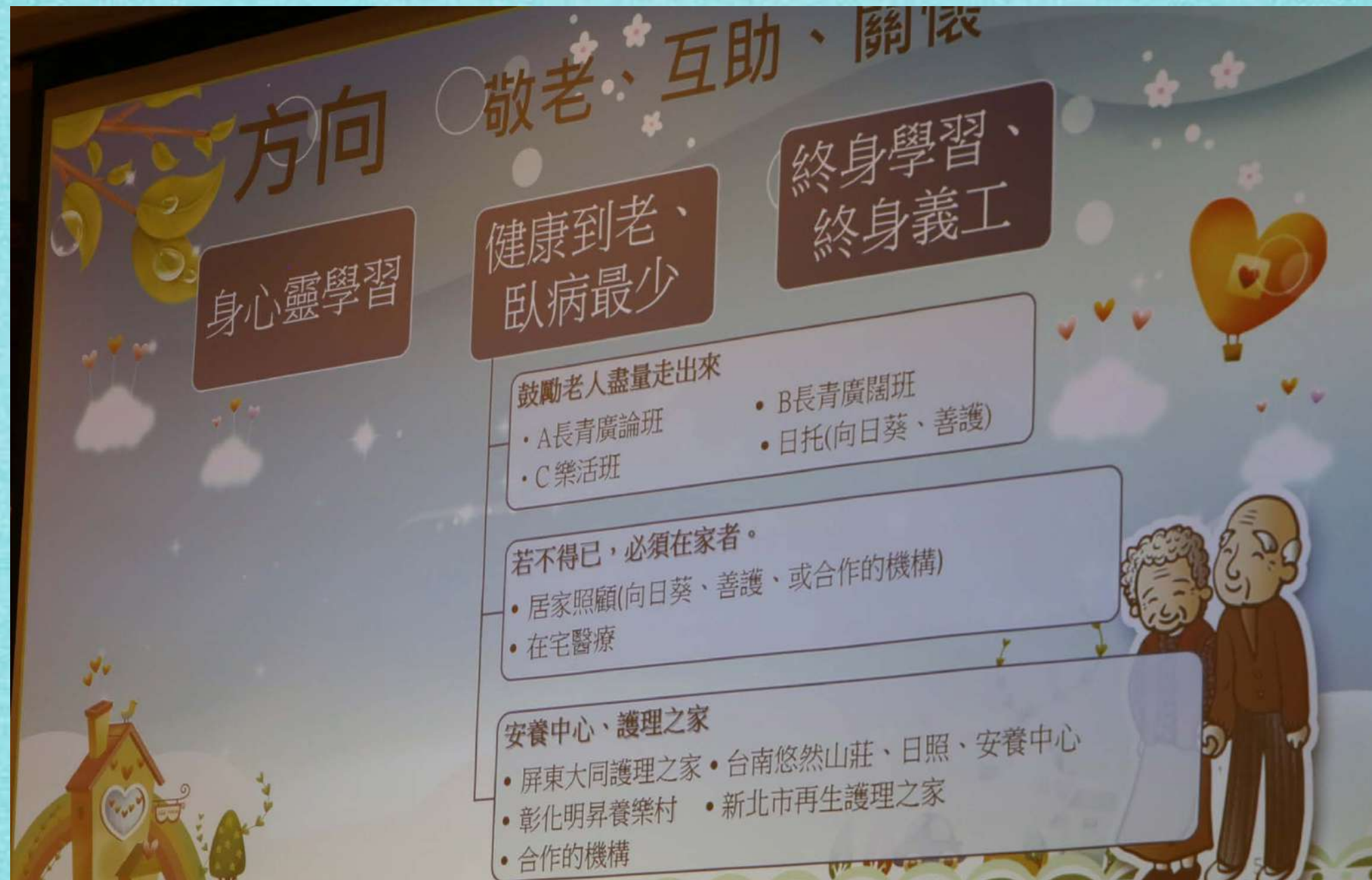
台灣福智敬老事業顧問、資深講師 林美珠師姐

真如老師說，做敬老的工作，
實際上是真心的修練

如何修練我這顆心？每個人都需要認識老：

- 30、40歲以下的你，如何修一顆對長輩尊敬的心？
- 50、60歲的你，如何適應老即將慢慢靠近我？
- 60、70歲的你，如何定位自己尊長的位置？
如何給孩子一個榜樣？

美珠師姐介紹目前在台灣，法人有哪些實際關懷長者的活動，敬老事業如何整合法人資源，善用政府老人福利資源，並與民間機構合作。希望所有長者都能得到幫助。



透過敬老工作的推展，希望每個長輩都能得到快樂，擁有尊嚴及價值；需要協助時都能得到協助，並在有能力時，也能適時伸出援手幫助別人。

美珠師姐提出銀髮五寶&銀髮七力,教您如何準備老:

外在條件的準備 - 銀髮五寶

- 老身: 身體健康
- 老本: 足夠的\$\$
- 老居: 安全、熟悉度、無障礙
- 老伴: 伴侶、朋友、兄弟姐妹
- 老趣: 培養興趣



內在能力的培養 - 銀髮七力

- 勞動、工作力: 凡事自己動手做(非運動式活動療法)
- 獨立力: 自律、自立, 恰如其分的生活, 不依賴人
- 通達力: 不執著, 放掉生活的框架
- 學習力、成長力: 勇於接受改變, 態度謙和柔軟, 學會體諒
- 獨處力: 感受人生寧靜、喜悅的大好機會, 可以嘗試合情合理的冒險, 各種興趣的陪養
- 面對老病衰死力: 要將身後事安排妥當; sign up DNR
- 信仰力: 師父-人生有信仰, 就像在茫茫大海中行舟, 有了羅盤又有舵

社會服務部

社服部送物資給 Homeless Shelter 6.4 & 6.17



菁英部 英來電影欣賞: Inception 6.10



用電影研討方式與分享其中的人生哲理

學員分享：可以跟別人分享自己的想法，還交到了新朋友，電影有很多哲理內涵可以學習，省思諸如人在生活當中會因為不如意和壓力，迷失在自己的夢境當中。必須靜下心來想想心裡真正想要的是什麼？什麼是生命最有價值的？

支會活動 - San Gabriel 聖蓋博



學員們認真的投入佛像裝臟的捲經工作



讀經班小朋友春季班結業



父親節自己做卡片送給爸爸



關愛教育福友班 - 經營心家 -

人與人之間為什麼會
發生問題？因為對立

透過學習，希望你我
都能擁有一個
幸福快樂的人生！

6/30 第一堂課：
相見歡 & 親情無價 關愛無價

課程主題

1. 親情無價 關愛無價
2. 打開天窗說亮話
3. 別人是幫助我成長的貴人
4. 發現
5. 發現潛在的美
6. 大家牽著手一起向前走
7. 盼花開等花開
8. 溫柔中的堅持
9. 走出生命康莊大道
10. 歡喜結善緣



支會活動 - Orange County 橙縣



6/5 橙縣支會於爾灣南海岸文化中心舉辦「生活與佛法」講座，當天有 54 位福友參加；其中有15人加入廣論新班。

透過廣大供養及拜35佛懺，
努力淨罪集資！



廣論班學員范鈞議師兄，先前遠赴馬來西亞義診。
此次發心利益OC同修及心田福友，
利用 6/23、6/30 兩個下午，規劃三十位就診。
報名踴躍，深獲好評！



支會活動 - 南洛 Torrance & Artesia



為響應上師的淨塑活動，作師所喜，南洛教室計劃參加當地 (Seal Beach) 每月一次的淨灘活動。6/17 當天，含學員及眷屬共有12位參加！有位師姐說，她一邊淨灘，一邊懺悔以前亂丟垃圾的業。親手撿起海邊的垃圾，讓我們反省到自己可能為了一時之便卻造成海洋生物受害，誤把垃圾當成食物。如果每個人盡一份微小之力，就能讓海洋恢復乾淨的面貌！



06.11 南灣兒童讀經班
春季結業。



兒童讀經班義工老師們
聚餐...準備秋季班，
並討論夏季嘗試幼幼班
(學齡前的兒童與母親
同來)。



南灣教室



阿提夏教室

廣供祈求：
上師法體安康
長久住世 長轉法輪
全球弘法順利！

善行點滴 & 修信念恩

「無常」如影隨形 - 陳卓君

天有不測風雲，人有旦夕禍福！我們真的不知道「無常」什麼時候會來到。

6月12日，加州洛杉磯北邊發生了一場嚴重車禍，造成2死2傷。死者為一對雙胞胎兄弟留學生的母親與阿姨，原本歡歡喜喜的從香港來參加孩子的畢業典禮，沒想到還沒來得及參加就發生車禍身亡。

這對兄弟透過朋友找到了人在美國的莊雪椒師姐。雪椒師姐立馬聯絡桂蘭和霈璿師姐希望能夠提供援助。桂蘭師姐得知這個消息後，馬上聯絡律師朋友，提供法律協助。霈璿師姐也連絡中心的誦經組跟關懷班一起幫忙助念。由於這對兄弟是在北加讀書，對於南加不熟悉，再加上不知道該如何處理後事，中心的師兄、師姐盡心盡力的幫忙，並在中心為他們的母親與阿姨舉辦了一場「頭七」法會，希望能撫慰這兩位心靈受創的年輕人。

這是中心第一次舉辦頭七法會。誦經組秀琴師姐平常就有到西來寺參學各種法會儀軌，前一晚特別在家努力練習；桂蘭師姐準備花、果、碗盤；正雪和麗英師姐負責壇城、供品陳設和誦經儀式等，還有中心其他的全職與義工們一起幫忙誦經。這對兄弟與從香港趕來的爸爸，看到中心這麼莊嚴認真地為他們的親人做頭七，非常感動！這位爸爸說：「太太生前就是一位樂善好施的人，平日非常積極去老人院當義工，並且長期照顧繼父的兄長，很有愛心。是不是這個福分讓我們找到福智？」「很高興為太太和小姨找到福智這個家，也希望孩子將來都能夠學習佛法，跟他們的媽媽一樣做個好人，回饋社會。」

這對兄弟之前沒有接觸過佛法，但因為媽媽和阿姨的因緣，現在每天都很認真誦經回向給她們。相信他們已經跟師長和團體結下一個很珍貴的緣分。

善行點滴 & 修信念恩

善行日記 - 董桂蘭

今天得知了一個大學生家人車禍的悲傷事件。知道這個年輕人現在最需要佛菩薩的護祐，心中最直接現起的是 上師唱頌的六字大明咒！也顧不得時間已晚，打電話給麗英師姐幫我取得mp3音檔，email給那位大學生。自己深刻的體會到：不論是自身或他有情，在苦難的時候，唯一能夠依靠也只有如佛菩薩的 師父、上師。

透過 師父、上師的功德和加持，和永森師兄、丕芸及霽璿師姐一行四人，代表分會去關懷這一家人。早上談媽媽和麗英師姐就幫忙準備臨時牌位和所需要的用品，中心也有一些同修也非常關心這個悲傷的事情。

回家之後，想著過去24小時發生在我生活中的這件事，心中有很多感慨，也有更多感恩。這一家人24小時以前，我們還是完全的陌生人，可能一生都不會有交集，但現在我卻成為陪他們度過生命苦難的人，人與人之間的因緣不可思議，而我們在每個緣起上，都是靠著善知識的教導和佛菩薩的加持，才能夠造一份善業。在輪迴裡，生命真的很苦，前一分鐘親子還在歡度假日，要為畢業典禮慶祝，後一分鐘就天人永別，無常迅速，真的要好好珍惜暇滿人身，為增上生努力聞思修，善待親人的同時，也要善待所有有緣相遇的有情。

善行點滴 & 修信念恩

同行的善行點滴 - 李枏

- 隨喜誦經法會團隊也加入社會服務部的這份善業，特地請問了homeless shelter 需要哪些物資，知道需要麵及 condiments，就先去 Costco 買了一些，準備 7/16 誦經廣供，祈求師長佛菩薩的加持，再請社會服務部送去。雖然當天頂著暑期高溫，汗流浹背的從滿載的車上卸下物品，但正雪師姐及仁映師姐看起來卻歡喜無比！



- 隨喜 Andy 農夫特別在自己農場裡面摘了太陽花，並在大熱天送到中心來，希望能供養佛菩薩。

分享善行/觀功念恩，請寄到：
secretary2.bwla@gmail.com

三寶最吉祥
開出幸福花

願將恩師為我
種下的善根
供養師長
布施有情

