

二月月報

北美福智洛杉磯分會

春雨

2017開春全球連線向和尚拜年



2017 福智新春園遊會



幕後花絮

在新春園遊會一個月前…

大家如火如荼的開始討論今年新春園遊會要如何推廣 上師的淨塑理念，透過一次又一次的籌備會，凝聚眾人的心業力和師長的加持力，利益眾生的因緣和方便善巧不斷湧現…

今年可以做什麼好吃又有特色的小吃吸引大家歡喜前來呢？

結果收到法師傳來email -

介紹P島超受歡迎的玫瑰饅頭，讓義工們踏上玫瑰饅頭增上行！

如何讓園遊會有吃有玩又可以傳達理念呢？

「淨塑、環保、愛生命」主題館，因師長的悲心而誕生！

過去園遊會結束後留下很多的塑膠餐具，這次該怎麼解決呢？

透過同修努力上網查詢和比價，「可分解餐具」在園遊會全面登場！

如何讓更多的人來參加園遊會？

透過去年和Temple City 商會結下的因緣，今年商會會長十分認同園遊會所推廣的淨塑理念，主動提出要幫我們邀請貴賓，和在商會的報紙上宣傳新春園遊會，希望可以讓更多的人知道！

分會支會更是全體總動員，所有的部會和各區的學員都想著怎麼可以參與這次的共業；承擔起食品攤位、主題館，協助推賣園遊券，邀請贊助商和企業人士，請親友共襄盛舉，讓自他皆能種下真正快樂的因！

從向Temple City 申請場地、學習做小吃和贊助廠商互動，邀請親友、布置會場、招待貴賓等等…，每一個細節裡都有每一位義工想作師所喜，突破自我習氣精進勇猛的心，跟隨著師長的腳步合和增上。

玫瑰饅頭增上行

看到法師分享P島僧團自製的玫瑰饅頭照片後，秋鳳師姊開始學著試做，心想：有法師們的加持，再困難也要做出來！



先用紅甜菜汁和麵做出紅玫瑰的顏色



花瓣發開了！好美的顏色喔！

玫瑰饅頭增上行

可是蒸出來的結果是…



玫瑰饅頭增上行

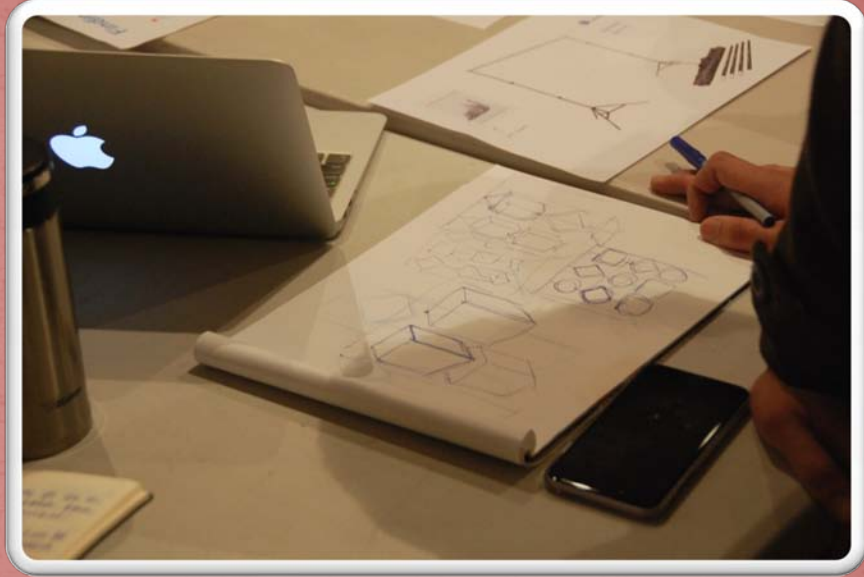
秋鳳師姊邀請了陳麗英師姊、葉文德師兄和Maria師姊一起來研究，要怎麼樣做出好看又好吃的玫瑰饅頭。一星期又一星期的試做，試著找出口感佳的比例，成功結合南瓜做黃色玫瑰，以紫薯做紫色玫瑰；從兩、三個人做，更招集一群聖蓋博支會義工開車一起到心田…



一群人的力量果然不可思議！在大家齊心合力用心持咒下，做出800多個玫瑰饅頭，園遊會當日大受歡迎，銷售一空！

主題館的誕生

今年主題館由青年部統籌，各部會一起參與腦力激盪，從大會主題「淨塑、環保、愛生命」展開一連串討論，各式新奇的想想法躍然紙上…



主題館關卡卡
Theme Booth Passport

關懷生命 · 關愛大地
stamp here
Caring for life
Caring for earth

福氣袋兌換
Redeem free gift bag

垃圾回收 · 創意再造
stamp here
Recycle + Reuse

拯救尼摩
stamp here
Finding Nemo

許願留影
stamp here
Photo Booth

環保氣球
stamp here
Eco friendly balloon

“碳”究竟
stamp here
Carbon footprint

減塑生活
stamp here
'Un'plastic

環保 Q & A
stamp here
Eco Q & A

SURVEY

- Difficulty of games:
1 2 3 4 5
(too easy) (too difficult)
- Interest of the games:
1 2 3 4 5
(very boring) (very interesting)
- Overall Satisfaction:
1 2 3 4 5
(poor) (best)
- Concepts You Learned (can choose more than one)
 Reduce plastic can save the earth & animal
 Eat less meat can largely reduce my carbon footprint
 I can easily replace plastic with reusable items
 It is easy & efficient to do compost at home
 Most trash can be recycled & composted, just need to put them in the right trash can

設計一些闖關遊戲，如「環保九宮格」、「Finding Nemo」、「垃圾回收創新意」、「一碳究竟」…等，宣導「減塑生活」、「關愛生命、關愛大地」，更以兌換「福氣袋」方式達到寓教於樂，帶動大家一起參與這份護生共業。

主題館的誕生

討論完後，在1/29 發起了美工大會，
將高中班、大專班、英來的同學匯集在中心，
讓大家的心業力凝聚起來！



主題館的誕生

般若大船航向 Temple City Park



為了讓大家
感受到悲傷的海洋
義工將收集的垃圾
一個個黏上去…

主題館的闖關



透過遊戲讓參與的民眾發現：原來引起氣候異常排名第一的竟然是畜牧業！

【一碳究竟】的關主們，不論是面對一個人或是一群人，都很用心的為來到站前的民眾講解。有人聽完，原來畜牧業引起天候異常，就發願以後要少吃肉，還有一位婆婆闖關完後很高興的說：「我有吃素喔！」

關主說：「很驚訝很多人非常認真的來玩遊戲！不過也有碰到對方不認同這些概念，但還是很高興在解說的過程，幫他種個正確的因！」

主題館的闖關



當日約有近300人來闖關，一點多200個福袋發完了！當天主題館的義工不停地為大家解說，難得抽出一點時間吃午餐又趕快奔回輪替闖關站，希望可以將師長理念傳遞給大家！

闖完五關就可以填回饋表單兌換福袋，因為回饋表單上的字有點小，李宜靜師姊就會幫長者細心地讀著上面的問題，如果長者不記得闖關的內容，宜靜師姊還會幫忙回憶一次闖關內容：「這樣做可以幫他們加深印象，會留下take home message!」

「可分解餐具」在園遊會全面登場



大家想到要推廣上師淨塑的理念，在餐具的使用上一定要捨棄一般千年不化的塑膠餐具。秋鳳師姊請Anna師姊幫忙找，是否有對環境友善的餐具，Anna師姊到網上搜尋並比對了價錢，在籌備會中和大家分享這個好消息——所使用看似塑膠製成的叉子、湯匙、杯子、吸管、塑膠袋，其實全都是可在土裡自然分解的餐具喔！

連氣球都可以很環保喔!



Joyce 師姊發心要幫大會做一座氣球拱門，第一次聽到時遲疑了一下，氣球不是就像塑膠製品嗎？會不會和大會的理念不符呢？

但後來經過Joyce師姊的分享，才知道這個氣球的原料是天然橡膠，不會對環境帶來傷害，同時會有這樣的氣球產品，也是製造商想援助貧困地區人民，有機會種植此橡膠樹來改善生活喔！



組裝的過程並不容易...

當天早上還下著雨，這是 Joyce 師姊第一次在室外搭設氣球拱門，因為有雨水，在組裝過程中不時有氣球爆掉，再加上颯風，更是讓她擔心拱門會被吹倒，看著 Joyce 的父母在旁幫忙並時時看顧著拱門，感受到大家都在為了讓園遊會更圓滿，不斷突破自我極限，朝向師長的心願前進！

感恩您，義工們



護持團隊和企業部討論要如何透過企業人士，讓更多的人來參加新春園遊會



場地組的義工和大家一一確認每一頂帳篷位置和尺寸，是否需要接電等各項需求



當日早上下著小雨，全體義工集聚在帳棚下聆聽上師對淨塑的開示

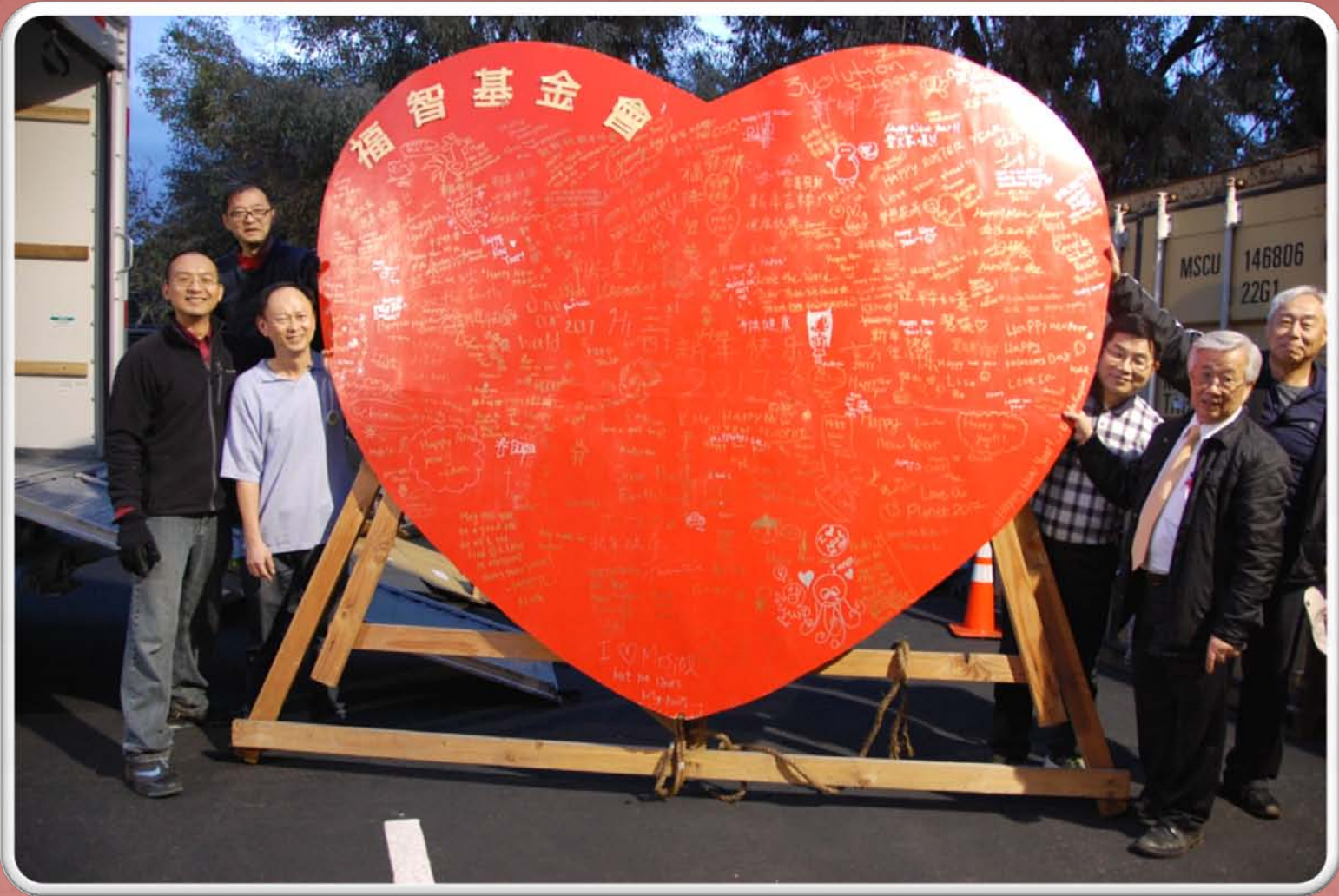


大會正式開始前，雨停下來了，大家加緊腳步布置場地

為了想要讓大家可以品嚐到較少能吃到素碗粿，一群義工向有經驗的師姊取經，因為擔心不熟練無法做到預估數量，師姊們有一個晚上甚至下班後直接到心田，做到凌晨十二點才回家。



熱食攤的義工們
個個都卯足全力
用心做出最美味的
各式小吃



黃昏時刻，護持團隊捧著眾生心的祝福完成復原工作



橙縣支會

2/11福智新春園遊會

橙縣護持攤位賣刨冰、慈心理念和淨塑環保展示館



吃冰的勇士們不懼氣溫低，大大隨喜



抽獎大贏家橙縣 抱得十四項凱旋歸



2/22橙縣同學認真學習「如何操作教室電腦以及周邊設備」





聖蓋博支會

2/11

福智新春園遊會



聖蓋博支會為了呈現海洋淨塑的概念，除了設計sand box讓民眾體驗淨灘外，更有可愛的小魚造型泡泡機，小朋友置身在泡泡海洋中開心不已～



2/26 春季蔬食講座



2/25 迎請上師速速來南加廣大供養



A close-up photograph of a dark brown cherry blossom branch. The branch features several vibrant pink flowers, some fully bloomed and others as buds. The petals are layered and have a delicate texture. Numerous small, clear water droplets are scattered across the petals and the branch, adding a fresh and dewy appearance. The background is a soft, out-of-focus green, which makes the pink flowers stand out prominently.

南 洛 支 會

【健康蔬食生活在Artesia】 目前有五位讲师
承担介绍 师父的慈心理念. 大家都说自己学
习最多. 福友也有收获. 以介绍理念为主, 最后
的食物为辅. 一起感恩有这样的团体.



快乐的 读经班



小朋友快乐的学习,老师义工也快乐的学习。
学三字经,学孝悌.也学
关爱教育.关爱传递,快乐也传递出来了。





Torrance 同学到 Temple City, 远. 但是赚得满满的.

二月十一日参与福智新春园游会

「关东煮」热卖, 还
 卖得最工完. 义卖没好也随
 有义卖没好也随
 一滴本的工还玫瑰看喜...
 剩萝卜一口听说馒头了.
 不来萝卜一口听说馒头了.
 最后吃到的玫瑰看喜...
 关东煮」热卖, 还
 卖得最工完. 义卖没好也随



Torrance也开始了.丰富.报名人数满了.义工人都都齐了.连续12次.祈求三宝加持.让同学都和师长团体结下不解的缘,将来得师摄受种下无上菩提之因.



健康♥蔬食♥生活

誠摯地邀請您來參與這場身心靈的饗宴, 簡便的烹調, 品嚐蔬食的好滋味!

講座名稱: Torrance健康蔬食講座
日期: 2/23, 3/2, 3/9, 3/16, 3/23, 4/6, 4/13, 4/20, 4/27, 5/4, 5/11, 5/25, 10:00am-1:30pm
地點: 22939 Hawthorn Blvd, Room 201, Torrance CA 90505
報名: 310-941-0607(蕭菁瑩) or 310-480-2218(Betty)
email: gels.southbay@gmail.com
費用: 十二堂課共\$120
講座內容: 您知道食物當中存在著什麼危機嗎?
您所選擇的食物又與我們生活的環境有什麼樣的關聯呢?
有機和非有機的食物到底有什麼不同呢?....

北美福智基金會洛杉磯分會 南洛支會 主辦



虔诚拜忏供养祈求 上师速速来!!



雨 滴 雨 滴 燦 爛 的 心 續
雨 滴 雨 滴 大 悲 的 的 花 雨
雨 滴 雨 滴 相 見 的 的 彩 虹 橋
金 色 的 雨 雨 滴 的 地 地 飄 落 飄 落
是 我 讚 美 的 花 絮 是 我 讚 美 的 花 絮

禮 敬 最 親 愛 的 上 師
南 加 弟 子 眾 盼 您 來